

レーザー脱毛施術前の準備

この度はご予約いただきありがとうございます。

レーザー脱毛を受ける前のシェービングについてご説明いたします。

▶ シェービング方法について

ご自宅での正しい剃毛方法を動画でご確認いただけます。



詳細はこちら ▶

レーザー脱毛前に知っておきたい！シェービングの8つのポイント

POINT ① カミソリより電気シェーバーがおすすめ

電気シェーバーはカミソリに比べて肌への刺激が少なく、切り傷ができるリスクも抑えやすいというメリットがあります。特にレーザー脱毛前に傷ができてしまうと、その部分は照射を避ける場合があります。



- ✓ 細かい部分や剃りにくい箇所は、必要に応じてカミソリを使っていたいただいても構いません。
- ✓ 電気シェーバーは、家電量販店の美容コーナーやオンラインショップなどで購入できます。

おすすめアイテム
Panasonic フェイスフェリエ ES-WF63

POINT ② 電気シェーバーは乾いた肌で使う

汗をかいている時や入浴直後、化粧水やクリームがついている状態では毛を捉えにくくなり、剃り残しの原因になります。



- ✓ シェービングは、肌が乾いていて清潔な状態でいきましょう。

POINT ③ 男性の濃く太い毛質はカミソリの使用がおすすめ

男性の濃く太い毛質の場合は電気シェーバーだけではきれいに剃りきれないこともあります。その場合は、カミソリを使用するのがおすすめです。

カミソリを使用する際は、この3点を意識しましょう。

- ✓ 肌を温めて毛を柔らかくする
- ✓ シェービング剤を使用する
- ✓ 毛流れに沿って剃る

肌や毛を温めて柔らかくした状態で行うと、肌への負担を抑えやすくなります。カミソリに毛が詰まってしまった時は水道で洗い落としてあげましょう。

POINT ④ VIO など太く長い毛は先に短く整える

VIO などの長くて太い毛はそのままとシェーバーに絡みやすく、きれいに剃れないことがあります。その場合は、最初にハサミで短く整えてからシェービングするとスムーズです。



電気シェーバーで剃りきれない部分は、ヘッドが小さいT字カミソリを使う方法もあります。

- ✓ VIO を剃る時は立てかけた鏡を使う、手鏡を床に置いて確認する、明るい場所で行うと見えにくい部分も確認しやすくなります。

POINT ⑤ 毛流れに沿って優しく剃る

毛の生えている方向に合わせてシェーバーをゆっくり動かすことで肌への負担を減らします。



- ✓ レーザー脱毛前は、目立つ毛だけでなく産毛まで確認することが大切です。特に剃り忘れやすい手の甲～指、足の甲～指も忘れずにチェックしましょう。



POINT ⑥ キレイに剃れるコツは速度と角度

電気シェーバーで大切なのは、ゆっくり動かすことです。細かく早く動かすと、何度も肌をこすってしまい刺激につながることがあります。

肌に対して
30°~45°が最適



- ✓ ゆっくり滑らせる
- ✓ 刃を寝かせすぎない、立てすぎない
- ✓ 適度な角度を保ちながら動かす

力を入れすぎず、1回で毛を捉えるイメージで進めましょう。

POINT ⑦ しわやたるみは伸ばして剃る

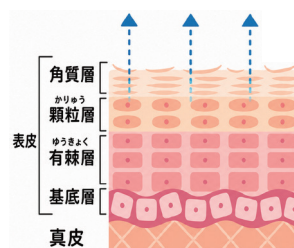
膝、肘、手首など皮膚にしわやたるみがある部分はそのまま行くと剃りにくくなります。皮膚を軽く引っ張って平らにすると刃が当たりやすくなり、キレイに仕上がります。



- ✓ 例えば、膝は軽く伸ばす、肘や手首は角度を変える、こうした工夫をしながら剃ってみてください。

POINT ⑧ シェービング後は必ず保湿

うるおいが逃げやすい



シェービング後の肌は一時的に乾燥しやすい状態になります。そのため、剃り終えた後はしっかり保湿しましょう。

- ✓ 乾燥や肌荒れが強い場合は、施術内容を調整する場合があります。普段から保湿習慣をつけておくことも大切です。

施術前の注意事項



抜毛禁止

毛穴の中に毛がない状態ではレーザーが反応しませんので、毛抜きやワックスは使用せず、自己処理はカミソリやシェーバーでの剃毛処理のみにしてください。

✓ 毛抜き処理をした場合は 2 週間以上あけてから照射を行うことをお勧めします。



日焼けの禁止

日焼けをした状態では熱傷を生じるリスクが高くなるため、照射することができません。日焼けをしないよう SPF30 以上の日焼け止めの使用や長袖、長ズボン等の着用で日焼けを予防してください。

✓ 日焼けをしてしまった場合には、日焼けが落ち着いてからの照射となります。炎天下で 2 週間以上日焼けをした場合は照射までに 2 ヶ月以上あけてください。

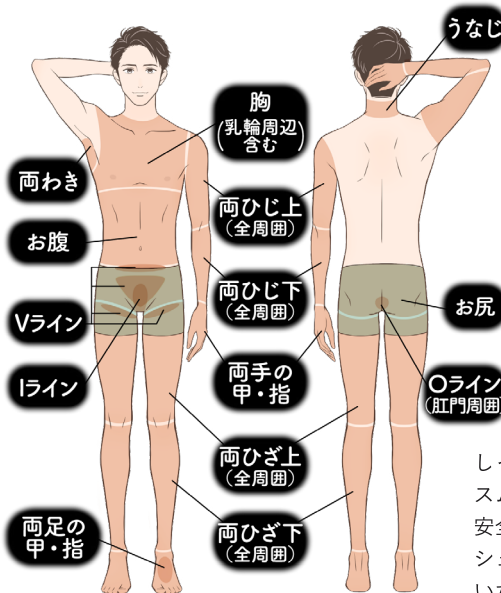
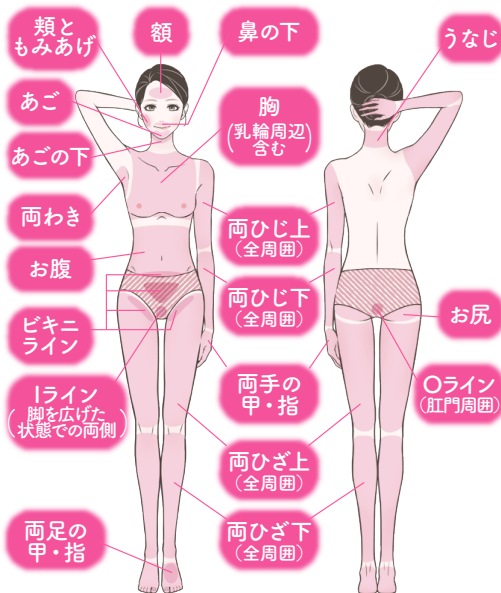


皮膚の洗浄

脱毛部位に日焼け止めや化粧品（保湿クリームや化粧水、制汗剤など）が残っていると成分に反応して火傷の原因になることがあります。照射前には必ず洗い落としてください。



こちらの部位は事前に剃毛をお願いします



剃毛料金

部位	料金
背中	無料
うなじ Iライン・Oライン	550円 (税込)
それ以外の部位 (1 部位)	1,100円 (税込)

しっかり剃毛してご来院いただけますと、スムーズに照射を開始できます。安全で効率的な施術のため、事前のシェービングにご協力をお願いいたします。



よくあるご質問

Q. 自分で剃れない場所の毛はどうする？

当院では、ご自身での処理が難しい背中中の剃毛はクリニックにて**無料**で行なっていますので事前の自己処理は不要です。

背中はお自身で見えにくく、無理に剃ろうとすると傷や肌トラブルにつながる場合があります。

また、硬毛化の有無も確認しながら対応いたしますので無理に自己処理をせず、そのままご来院ください。



Q. 脱毛施術の直前に剃毛した方がいい？

シェービング後の肌は、一時的に刺激を受けやすい状態になります。そのため、剃毛は施術直前ではなく少し時間を空けておくことをおすすめしています。



施術 2 日前
シェービング



施術前日
肌を休ませる



施術日
ご来院

ただし、VIO やヒゲなど毛が太く伸びるスピードが早い部位は早く剃りすぎると施術日までに毛が伸びてしまうことがあります。

そのため、腕や脚、お腹などのボディは**前日~2 日前**、VIO やヒゲは**前日の夜から当日の朝**を目安にシェービングしていただくのがおすすめです。